



Istituto Professionale di Stato per i Servizi di Enogastronomia e Ospitalità Alberghiera  
**Michelangelo Buonarroti**  
Fiuggi

25 Settembre 2024

**Circolare numero 33**

## **Comunicazione n° 33 OBESITY DAY 2024 - Campagna Nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'Obesità**

Comunicazione n. 33

Fiuggi, 25 settembre 2024

Agli Studenti delle Classi: VA – VB – VD

AI DOCENTI

AGLI EDUCATORI

AGLI ASSISTENTI SPECIALISTICI AGLI STUDENTI, AI GENITORI/TUTORI AL PERSONALE ATA  
AL DSGA ALL'ALBO ON LINE

**Oggetto: OBESITY DAY 2024 – Campagna Nazionale di sensibilizzazione per la prevenzione dell'Obesità.**

**Il giorno 10 Ottobre p.v. dalle ore 10.00 alle ore 13.00** presso il rifugio Calderari di Campocatino gli alunni delle classi in oggetto saranno impegnati nel programma dell'Obesity day in una giornata finalizzata a stimolare un contatto con la natura che li coinvolga in un movimento sano a misura d'uomo. Gli studenti prenderanno parte ad una tavola rotonda: "Sovrappeso e obesità, un'epidemia del consumismo", oltre a fare esperienza di un breve percorso di trekking alla portata di tutti. Si raccomanda abbigliamento adeguato, acqua e merenda salutare. Tale giornata, organizzata in collaborazione con il CAI di Frosinone e l'associazione La Sirena, è stata ideata per approfondire i Disturbi del comportamento alimentare e la centralità del movimento. Il programma della Campagna Nazionale prevede **un secondo appuntamento il 23 Ottobre dalle 9.00 alle 13.00** in cui gli studenti parteciperanno alla diretta on line su piattaforma Google meet condotta da esperti del settore. A tale appuntamento si unirà anche la classe VC Acc/Sala (impegnata in altro il giorno 10). Gli argomenti trattati saranno oggetto di approfondimento con gli insegnanti di Scienze degli alimenti e di Scienze Motorie. Per dettagli organizzativi rivolgersi alla prof.ssa Vergona Anna, referente del Progetto.

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Maria Rosaria VILLANI