



09 Ottobre 2024

Circolare numero 63

Comunicazione n° 63 Obesity day elenchi partecipanti e accompagnatori

Il giorno 10 Ottobre p.v. dalle ore 10.00 alle ore 13.00 presso il rifugio Calderari di Campocatino gli alunni delle classi in oggetto saranno impegnati nel programma dell'Obesity day in una giornata finalizzata a stimolare un contatto con la natura che li coinvolga in un movimento sano a misura d'uomo. Gli studenti prenderanno parte ad una tavola rotonda: "Sovrappeso e obesità, un'epidemia del consumismo", oltre a fare esperienza di un breve percorso di trekking alla portata di tutti. Si raccomanda abbigliamento adeguato, acqua e merenda salutare. Tale giornata, organizzata in collaborazione con il CAI di Frosinone e l'associazione La Sirena, è stata ideata per approfondire i Disturbi del comportamento alimentare e la centralità del movimento.